

youpi !
c'est l'été



LES

ANIMATIONS

DE CETTE
SEMAINE



LUNDI 3 AOUT : SÉANCE DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE ET DE LA RELAXOLOGIE À L'ISLE-SUR-LE-DOUBS

Prenez une heure pour faire une pause et prendre du temps rien que pour vous. Partez à la découverte de la sophrologie et de la relaxologie afin d'harmoniser corps et esprit. Cette séance sera l'occasion de découvrir en groupe plusieurs techniques afin d'amener plus de sérénité et de calme dans votre existence.

Animation payante et uniquement sur réservation au 06.74.25.93.40, nombre de place limitée, durée : 1h.

Le lieu de rendez-vous sera communiqué à l'inscription.

LUNDI 3 AOUT : VISITE DU CHÂTEAU MÉDIÉVAL DE MONTBY

En compagnie des Amis du Château de Montby, découvrez l'histoire du site et les nombreux travaux réalisés depuis quelques années. Rendez-vous à 14 h 30 à l'entrée du château, 14 route d'Uzelle à Gondenans-Montby. Durée : 1 h. Animation gratuite.

MARDI 4 AOUT : VISITE DU MOULIN DE MONFERNEY

Michel ADAM, sellier-marquinier, vous guide tout au long de la visite commentée des ateliers de maroquinerie artisanale avec démonstration, de la centrale hydro-électrique, du chauffage central par hydro-accumulation et de la centrale photovoltaïque. Rendez-vous à 9 h 15 devant le moulin, 2 quartier du moulin à Montferney (à Rougemont, prendre la direction de Montbozon). Durée : 1 h. Animation gratuite.

MARDI 4 AOUT : VISITE COMMENTÉE DE ROUGEMONT

Rendez-vous à 16 h à l'Office de Tourisme. Durée : 1 h. Animation gratuite

JEUDI 6 AOUT : VISITE COMMENTÉE DE LA FORGE DE MONTAGNEY

Visite du sentier de découverte « Du minerai aux boulets » et du site du haut-fourneau, rare témoin de l'activité métallurgique de la vallée de l'Ognon.

Rendez-vous à 16 h sur le parking du parcours de découverte. Depuis Rougemont, prendre la direction de Montbozon. Durée : 2 h. Animation gratuite.

DIMANCHE 9 AOUT : FOIRE DE ROUGEMONT DE 8H30 À 12H. AVENUE DE LA GARE

En raison des contraintes sanitaires, le nombre de personnes est limité pour chaque animation, l'inscription est donc OBLIGATOIRE auprès de l'Office de Tourisme au 03.81.86.99.52 ou 06.75.78.14.37

WWW.CC2VV.FR
WWW.OT-2VALLEESVERTES.FR

